

## **Europäischen Woche des Sports**

### ***Rodter Schützen boten erneut Target Sprint an***

Der Target Sprint (Ziel Sprint) ist eine sportliche Disziplin, die Mittelstreckenlauf und Luftgewehrschießen kombiniert. Ziel, des Schießsport-Weltverbandes, ISSF, war es, wie es Weltverbands-Präsident Olegario Vazquez Rana 2013 beim Startschuss der neuen Disziplin verkündete, den Target Sprint, eine Unterart des Sommerbiathlons, international zu einem "Sport für alle" zu machen. Obwohl dies weltweit noch nicht der Fall ist, hat diese Disziplin insbesondere in Deutschland, Österreich, Tschechien und den Niederlanden bereits viele Anhänger gefunden.

#### **Die Rodter versuchten sich am Samstag erneut in der Disziplin Target Sprint.**

Im Rahmen der europäischen Woche des Sports bot der kgl. Schützenverein St. Paulus Rodt auch in diesem Jahr wieder einen Target Sprint an. Bei dieser Kombination aus Laufen und Schießen handelt es sich um eine äußerst attraktive Sommerbiathlon-Variante. Es ist dies ein Sport für jedes Alter, wo nicht nur die Schnelligkeit, sondern auch die stete Kontrolle seines Körpers, gefordert ist. Denn nach einer kurzen Laufstrecke gilt es seinen Puls mittels Atemtechnik baldigst unter Kontrolle zu kriegen um schnellstmöglich die fünf Biathlonziele zu treffen. Erst wenn die fünf Klappen hoch sind, stoppt die Zeit.

Insgesamt traten 17 Sportler(innen) gingen am Samstag am Rodter Schützenhaus in den Klassen Benjamine (unter 14), Jugend (14 - 20), Senioren (21 - 50) und Veteranen (über 50 Jahre) an. Da dieser Sport ein Sport für jedes Alter ist, stellten die Rodter klar unter Beweis, denn während die Jüngste +/- 10 war, zählte der älteste Teilnehmer 77 Lenze. Für die Strecke von rund 300 Meter gleich viel auf- und abwärts samt nachfolgenden Abschießen der fünf Biathlonziele brauchte der Schnellste weniger als zwei und der Langsamste gut fünf Minuten.

#### **Hier die Ergebnisse der verschiedenen Klassensieger**

Bei den Benjaminen setzte sich Mathias Peters aus Rodt mit der schnellsten Zeit von allen 1'59"34 gegen seine Mitstreiter(innen) durch. In der Jugend setzte Laura Rathmes aus Crombach mit 2'25"35 den Maßstab für den Sieg. In der Seniorenklasse verwies Tobias Flemmings aus Rodt den, lange Zeit hier führenden Vereinspräsidenten Dietmar Peters in letzter Minute mit 2'58"40 recht knapp auf Rang zwei. Bei den Veteranen (50 +) setzte sich Richard Hoffmann aus Rodt mit beachtlichen 2'57"59 durch.





*laufen*



*schießen*



*siegen*